Edición Especial de Navidad y Año Nuevo

El Magazine Informativo de Lima Norte

Con...Tacto

Precio: S/. 1.00 **N°86** DICIEMBRE 2011 - ENERO 2012 DIRECTOR: FRANCISCO BOCÁNGEL SÁNCHEZ **BLOG:** www.revistacontacto.wordpress.com

PELIGRO ECOLÓGICO en CARABAYLLO !!

Pestilencias y arbitrariedades de empresa abusiva ¿con "padrinos"?

"Cerro" de desperdicios en Pueblo Viejo

EL VERDADERO ESPÍRITU DE LA NAVIDAD

¡FELICES FIESTAS, PAZ Y OBRAS PARA ESTE 2012!

APOTEÓSICO !!

COMAS celebró junto a su alcalde 50 Años de Fundación

En el 2012... ¡Nosotros protegeremos tus sueños!

Orgullosos Embajadores de la Marca Perú

Sazón® LOPESA

Te regala la "Receta del mes"

¡con mucho gusto...

y un hermoso RELOJ DE PARED ¡Para ti!

FELIZ NAVIDAD y PRÓSPERO 2012

Un año que termina con no pocos cuestionamientos a la labor de los nuevos alcaldes que asumieron responsabilidades este 2011 que ya fenece y que en muchos casos, encontraron verdaderos desastres en sus municipalidades producto de ese mal sentido de "Revanchismo político", que es perjudicial, tanto en el que deja la gestión como en el que la asume , siendo los paganos los sufridos contribuyentes, es decir los ciudadanos que solo aspiran a vivir en paz y muchas veces están ajenos a las pintorescas "movidas" de sus politicoides locales.

Hemos visto con desagrado como dos municipalidades de distritos tan populosos como Independencia y Comas , tuvieron que ser declaradas en Emergencia por sus burgomaestres debido al estado calamitoso en que dejaron las arcas municipales y el sistema administrativo de los mismos. Y nos preguntamos ¿Porqué?. ¿Cuando maduraremos y aprenderemos que lo político se asume para servir a la comunidad y no para "servirse" de las arcas del estado creando problemas al que llega en ves de dejarle las facilidades y mecanismos para que la labor continúe?.

Ya pareciera que fuera una "venganza" de nuestros politicoides o una mala costumbre en fijarse que dejo el anterior alcalde para no continuarlo , criticarlo o destruir la obra dejada; y del que se va , también dejarle en esconbros la municipalidad para que el nuevo inquilino tenga las dificultades descritas anteriormente, solo por mostrar un ejemplo.

Este accionar de clara visión revanchista y de inmadurez política lamentablemente es lo que hemos apreciado en este primer año de gobernabilidad con escollos en varios alcaldes de Lima norte.

Otro ejemplo: En Puente Piedra , el gobierno municipal del ex- alcalde Renán Espinoza fue el único al parecer que dejo las arcas en azul: 8 millones de soles que hasta ahora no se terminan de usar en un gobierno municipal de Esteban Monzón que sin embargo reclama el que la anterior administración "Le haya dejado las computadoras en blanco" según afirman.

¿Qué nos depara el 2012?. Es algo que como medio de comunicaciones llevaremos mes a mes a nuestros lectores a quienes deseamos una Feliz Navidad y un excelente nuevo año 2012 con toda su carga de esperanza y prosperidad para la gran familia de Lima Norte.

El Director

11 Años
El Magazine Informativo de Lima Norte
Con...Tacto
e-mail: revistacon-tacto@hotmail.com
Web: www.revistacontacto.wordpress.com
http://issuu.com/contactolimanorte
Edición N° 86 - Diciembre 2011 / Enero 2012
Director Fundador:
FRANCISCO JOSÉ BOCÁNGEL SÁNCHEZ
Página Juvenil & Espectáculos:
Fiorella Bocángel Quijano
Asesoría Legal:
Francisco Adán Bocángel Quijano
Publicidad & Diseño: Giovana Diaz Gamarra
Instituto Prensa y Sociedad (IPYS)
Camacho Reynoso Abogados
Fotografía: Grafimagenes
Oficina de Redacción:
Av. Buenos Aires 1005 - D9 - "B" AVITUNI
Puente Piedra
Pre - Prensa e Impresión:
Zetta Comunicadores del Perú
Empresa del Grupo El Comercio
"La Página del Emprendedor" a cargo de:
ET LUX IN TENEBRIS LUCET MCMXVII
CENTRO DE INNOVACIÓN Y DESARROLLO EMPRENDEDOR
PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ
DENUNCIAS / PUBLICIDAD: Nextel: 825*7366 /
Telf.: 527 - 1103 - Cel.:998257366
Movistar: 995955225 / Claro: 997808524
Depósito Legal: 2004-5440

Regalo navideño para la Asociación de Vivienda Nicanor Arteaga Domínguez

PARQUE Y CREDENCIALES PARA "EL PROGRESO"

El Alcalde CPC Rafael Álvarez Espinoza, inauguró, el pasado 19 de diciembre, el Parque Nicanor Arteaga Domínguez, perteneciente a la Asociación de Vivienda del mismo nombre, en El Progreso, donde los dirigentes de dicha junta vecinal organizaron una ceremonia, en la cual los pobladores manifestaron su agradecimiento y reconocieron el compromiso de la actual gestión edil con su pueblo.

El burgomaestre fue recibido por los niños de la asociación, quienes se mostraron muy felices con la llegada del alcalde. Acto seguido, la Presidenta de la Asociación de Vivienda Nicanor Arteaga Domínguez, Felicita Rojas Marín le dio la bienvenida y manifestó lo siguiente: "Este recibimiento se lo dejamos a los niños porque son ellos quienes más gozarán con este hermoso parque".

Asimismo agradeció infinitamente a nuestra primera autoridad y destacó la labor del ex directivo vecinal Jorge Barreto, quien fue la persona que impulso la creación de este parque que hoy es una realidad. También señaló que los vecinos de su asociación se han comprometido a pagar sus tributos para que otros pueblos también sean beneficiados, con la finalidad de que nuestro distrito sea cada vez más hermoso.

Luego, el alcalde Álvarez comentó: "Para mí es un honor inaugurar este tipo de obras, que son para nuestros niños, quienes jugarán sin ningún peligro. Hoy que se les hace entrega de este parque, solo les pido que lo cuiden". Asimismo comentó que se están concretando muchas obras gracias a la gestión que se viene realizando entre dirigentes y municipio.

ELECTRIFICACIÓN PARA CHILLÓN

Con motivo del inicio de la electrificación del Valle del Chillón, que beneficiará a 42 centros poblados, la Municipalidad de Carabayllo organizó, recientemente, una ceremonia en la explanada de la Casa Hacienda Punchauca, en donde se instalaron los primeros postes que significan el comienzo de esta trascendental obra que después de muchos años de espera, por fin será realidad.

La electrificación del Valle del Chillón, es una obra cuya inversión está calculada en 8 millones de soles y comprende a las provincias de Lima y Canta, exactamente desde el Centro Poblado de Punchauca en nuestro distrito hasta el Centro Poblado de Yangas en Santa Rosa de Quives. Los trabajos de instalación de postes se irán realizando poblado a poblado al igual que la de cables de alta tensión, con la finalidad de evitar los robos de los valiosos materiales eléctricos.

El Burgomaestre de Carabayllo CPC Rafael Álvarez Espinoza, durante su discurso, agradeció la presencia de las autoridades y de los representantes de los 42 pueblos beneficiados. El alcalde contó a los asistentes como en una primera instancia Edelnor informó que no podía realizar esta obra y por ello, él junto con la Comisión de Electrificación del Valle Chillón se pusieron en contacto con la Región Lima, logrando de esta manera electrificar a estos 42 pueblos, cuyos pobladores por muchos años han usado velas para alumbrar sus hogares.

"Hoy es un día histórico para los 42 pueblos ubicados a lo largo del Valle del Chillón, los cuales a pesar de estar a 25 Km. de la capital carecían de luz, pero ya no más, hoy la electrificación para estos pueblos, es una realidad", agregó el alcalde Álvarez, quien con esta obra, cumple uno de sus más grandes objetivos trazados desde que asumió el sillón municipal.

A esta ceremonia asistieron los burgomaestres de Carabayllo y Canta, Rafael Álvarez Espinoza y Amador Seras Reynoso, respectivamente; los regidores carabayllanos; Domitila Canchanya Tuanama, Rubén Miraval Pizarro, Rosa Patiño Castillo de Ibáñez, Luis Enrique Sandoval Rosas, Agustín Palomino Galindo y Percín Deza Ureta. Además asistieron Davis Zambrano Ramírez, regidor de San Martín de Porres, José Estévez Robles de Lima Metropolitana y Angel Bustamante Santa Cruz del Rímac. También estuvieron presentes la Consejera Regional de Lima por la Provincia de Canta, Julissa Rivas Berrocal; el Gobernador de Carabayllo, Carlos Honorio Gonzales; entre otras personalidades distritales

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE CARABAYLLO

Las Fiestas de Navidad son siempre motivo de reflexión y unión familiar que resaltamos en nuestra gestión pues la gran Familia de nuestro Distrito, reciben en Paz y Armonía el advenimiento del nacimiento de nuestro Salvador que nos trae un mensaje de esperanza para el luchador pueblo de Carabayllo con el que hemos asumido un compromiso de desarrollo e impulso decidido.

Paso a Paso, de manera segura y serena estamos haciendo obra y queremos hacer mucho más por nuestro distrito, por Ud. vecino y vecina con quienes asumimos y renovamos nuestro compromiso de seguir trabajando y redoblar esfuerzos por hacer de Carabayllo un Distrito grande y ejemplo de la Mancomunidad de Lima Norte.

Un distrito en el que Ud. se sienta orgulloso y seguro de caminar. Confiado en sus autoridades que, pese al corto presupuesto que siempre es poco para tanto por hacer, pueda realizar obras sólidas y sin color político, pues Carabayllo es de todos y para todos se gobierna.

En estas Fiestas de Navidad nuestro deseo sincero de que la familia este siempre unida alrededor de la Fé, la Esperanza y el Amor que es el mensaje esencial y verdadero de estas fechas y que el año venidero sea de prosperidad permanente y metas cumplidas en nuestro desarrollo como Distrito, como personas, como ciudadanos y como padres responsables y por los niños y jóvenes comprometidos con el futuro de nuestro Perú y nuestro querido Carabayllo.

Sinceramente

RAFAEL ALVAREZ
Alcalde

Cuando David se enfrenta a Goliath en el peor atentado ecológico en Carabayllo que permanece... desde el año 2005

LAS TRISTES NAVIDADES DE DON ANGEL

Don Angel Chávez observa triste las plantaciones de Vid arrasadas por el fuego originado por matones.

Desde 1,914 el Abuelo Martín Huamán Nolasco, trabajo incansablemente la chacra ubicada en la Parcela 8 del ex Fundo Pueblo Viejo. Cultivó, sembró e hizo producir esa chacra y ya, avanzados los años, se la entregó a su nieto Angel Chávez Huamán , a quien había criado como único hijo y lo hizo heredero universal de esta chacra que el había visto rendir sus frutos y como digno heredero de esa tradición Don Angel, hoy de 68 años, 5 hijos y 12 nietos , también sembró plantaciones de uvas.

Cansado ya por los años y también el embate de la modernidad colindante y agresiva , que poco a poco hacían desaparecer las chacras del distrito más antiguo del Perú, decidió alquilar sus 5 hectáreas de las 6 de las que es legítimo propietario (Con Registros, Títulos y toda la parafernalia legal) a una empresa que le fue recomendada por un vecino. Esta empresa que ahora le ha traído la peor de las desgracias se llamaba y se llama: INGEMEDIOS; siglas que – como digno corolario del absurdo en este país- tienen por rimbombante nombre "Ingenieria Medioambiental y Sanitaria SAC" que como Ud. verá, querido lector, no hace ni sombra de honor al nombre que tiene.

Allí don Angel conoce al gerente, Ricardo Telémaco Pazos Batistinni, quien lo convence de que allí habrá un proyecto ecológico de fabricación de abono (Compost) orgánico y que de ninguna manera era algo tóxico. El Contrato se hizo por 5 años (Aunque Pazos insistía que fueran por 20 años) en los que el dichoso gerente le dijo que luego "le devolvería el terreno" según afirma Don Angel. Esto figura textualmente en el Contrato en el 4ta. Clausula : "Vencido el plazo los arrendadores (INGEMEDIOS) entregará el bien inmueble al arrendatario…".

Este "Contrato" se firmó el 1° de Octubre del 2005, y aunque no lo sabía, Don Angel firmaba la "sentencia de muerte" de miles de plantas y creaba un foco infeccioso que se "huele" a varios kilómetros a la redonda. INGEMEDIOS solo pago hasta febrero del 2007, es decir, solo un año y 4 meses, en el que sacó las garras: NUNCA MAS volvió a darle ni un sol por el alquiler del terreno a Don Angel, empezando una batalla legal en la que la poderosa empresa se enfrenta con toda una humilde familia que solo tiene en esta chacra su único medio de subsistencia.

Y mientras tanto, cada día, la montaña de desperdicios crecía, como crecía el olor nauseabundo y la pestilencia en toda la zona. Zancudos, moscas, roedores ya son parte de este lugar cuya maldición le ha caído cual peste bíblica y esta familia, que tiene que afrontar a duras penas la serie de argucias y demoras legales que ésta empresa origina constantemente para "demorar" evidentemente su permanencia en este lugar…y seguir lucrando con el mismo. Porque aunque Ud. no lo crea, a pesar que ya el contrato a fenecido, la empresa se niega a salir, se niega a pagar, se niega a recibir a las autoridades y por ultimo contrata matones para atacar a cuanta persona se acerca al lugar con perdigones y armas como pudimos ser testigos en el año 2008, en el que la policía capturo a un grupo de maleantes que poseían armas de fuego. Nosotros lo vimos, nadie nos lo puede contar… y lo tenemos filmado por si acaso.

Esta familia ha recibido amenazas de muerte. La hija de Don Angel Judith Noemí Chávez Lagos fue salvajemente golpeada y tiene alojado un perdigón en la cara. Y finalmente y no menos importante Don Angel Chávez, recibió como respuesta en aquel año, cuando quiso ingresar a su PROPIEDAD recibió como respuesta el ataque artero y cobarde de mas de 40 matones quienes intentaron asesinarlo, porque no hay otra explicación para que estos salvajes le rompieran la pierna con una piedra gigantesca.

Y sin embargo, esta empresa INGEMEDIOS , que según sabemos recoge los desechos tóxicos de Hospitales y también de la poderosa Kymberly Clark, cuyos desechos usaría como "materia Prima" para su "compost" pestilente y otras basuras que acumula allí según afirman los afectados, sigue teniendo la frescura inmensa de hacerle mas de 15 JUICIOS a esta familia entre casos Penales y Civiles. De los cuales el Abogado defensor Dr. Arturo Flores Santa Cruz afirma que en un 80% de estos los jueces han ARCHIVADO o DESESTIMADO los procesos. Pero esta empresa continúa moviendo sus "hilos" como pudimos apreciar recientemente en el 2do. Juzgado Penal del Modulo Judicial de Carabayllo en donde fuimos impedidos de oir la sentencia (Pese a ser pública) y que CONDENO a DON ANGEL y a SU FAMILIA pór el "delito" de "Usurpación agravada" en la modalidad de esta "perturbación" en "Agravio" de esta empresa. Lo indignante es que esa supuesta "perturbación" se habría realizado…cuando ¡DON ANGEL SE ENCONTRABA HOSPITALIZADO! producto del salvaje ataque que le costó la rotura de tibia y peroné como consta en los partes hospitalarios respectivos.

Esta navidad será muy triste para los Chavez, que siempre permanecen unidos y en sus pequeñas casitas de adobe apuntalada con maderos, pero siempre unidos, vigilantes y luchadores clamando por esa justicia que le es esquiva en manos de "jueces" cuestionables como este último que con sus acciones permite que la injusticia cunda en esta parte de Lima Norte.

Mientras la pestilencia sigue, la contaminación continúa, la desolación de esta familia también y la desaparición poco a poco de lo que fue la rica chacra familiar va languideciendo poco a poco, a pesar de que este "sucio negocio" no tiene licencia de la municipal de Carabayllo porque ésta le negó al conocer que estos residuos son altamente contaminantes, a pesar de la protesta de los vecinos que firmaron sendos memoriales, a pesar que una reportera del canal 13 fue atacada junto a su camarógrafo, a pesar que tiene sentencia de desalojo que fue "anulada" por los "Jueces" de la "Superior", a pesar que contrata matones y salvajes, que simplemente no paga nada a nadie ni permite el ingreso de nadie, a pesar que origina juicios y más juicios dilatados por magistrados cuestionables que le temen al periodismo y una policía local totalmente complaciente. Ante ello la pregunta surge: ¿De donde le nace tanto poder a estas empresas que contaminan el ambiente y son tan frescas que ni siquiera honran sus deudas a pesar que lucran con el bien ajeno?.

En esta navidad, tiempo de reflexión y amor… ¿que cenarán o donde celebrarán los cachanchanes y protegidos de la Empresa INGEMEDIOS que aparentemente hace lo que quiere y lo que le da la gana? . Porque Justicia que tarda no es justicia claman los Chávez y nosotros preguntamos: ¿Donde está la Municipalidad de Lima?, ¿Dónde está el Ministerio del Ambiente?, ¿Y las autoridades locales?, ¿Y el ministerio de salud? ¿Y DIGESA?, ¿Y la Fiscalía de Prevención del delito de Lima norte?. ¿Que opina Ud. querido lector?. (Por Francisco Bocángel Sanchez).

Camion de Tolva en el preciso momento que descarga los desechos en el lugar. Nótese el tamaño de la montaña de BASURA comparado con el tamaño del camión.

Don Angel no dejará su tierra y nos muestra su humilde casa de adobe.

Matones contratados por INGEMEDIOS disparan a mansalva a reporteros de canal 13

Don Angel Chávez postrado en el Hospital luego de salvaje rotura de pierna en 2008

La hija de Don Angel, Judith Noemí Chávez Lagos fue salvajemente golpeada, le dispararon y tiene alojado un perdigón en la cara desde el año 2008.

CUIDADO CON ESOS PIROTECNICOS CLANDESTINOS!

A pocos días de celebrarse la Navidad y el Año Nuevo la Policía Nacional del Perú advirtió que los únicos artefactos pirotécnicos autorizados para la venta al público son los que generan efectos luminosos de diferentes colores.

Sin embargo, precisaron que estos si son mal usados también podrían ocasionar lesiones en el cuerpo. Según la Sétima Dirección Territorial de la PNP (VII Dirtepol), entre los pirotécnicos autorizados para ser vendidos solamente a mayores de edad se encuentran: el lanzador de confeti, así como las bengalas de mano (chispitas), silbadores y tortas.

"Recomendamos que el padre de familia los manipule y que los niños solo observen. Además, está prohibida la venta de estos artefactos a los menores de edad", indicó.

La mencionada dirección policial también recomendó no introducir las "cañitas voladoras" en botellas, así como evitar colocar pirotécnicos en los bolsillos, exponerlos al calor y utilizarlos cerca de edificios, viviendas y lugares con peligro de combustión.

LOS ANIMALES SUFREN

"Si un artefacto no explota, jamás debe tocarlo. Apáguelo con abundante agua y manténgase lejos", agregó la dirección policial.

Asimismo, la autoridad recordó que los animales sufren considerablemente con el estallido de estos productos y que el miedo suele tornarlos muy agresivos.

En cuanto a los pirotécnicos que están prohibidos se encuentran: "calaverón", "mama rata", "avión de perlas", "bolitas mágicas", "calavera", "cohetecillo", "cohetón", "chapana", "bin laden", "jala pita", "magic whip", "masaic", "rascapie", "rata blanca", "tronador", entre otros.

Los dos primeros de la lista poseen una capacidad destructiva. Mientras que el resto contiene plomo, fósforo blanco y otros combustibles sin sustancias estabilizadoras.

DICSCAMEC DESTRUYÓ TRES TONELADAS Y MEDIA DE PIROTÉCNICOS

Tres toneladas y media de productos pirotécnicos ilegales, decomisados en diferentes operativos realizados en Lima en las últimas semanas, fueron destruidas por la Dirección General de Control de Servicios de Seguridad, Control de Armas, Municiones y Explosivos de Uso Civil del Ministerio del Interior (DICSCAMEC).

El acto de destrucción de estos productos, obtenidos por contrabando o transportados sin las medidas de seguridad debidas, se realizó en el kilómetro 45 de Panamericana Sur, distrito de Punta Negra, bajo la conducción del personal de la Unidad de Desactivación de Explosivos de la Policía Nacional.

El director de Control de Operaciones de DICSCAMEC, Peter Quispe, informó que del material incinerado, una tonelada y media fueron incautadas entre el 12 y 16 de diciembre en una acción conjunta con la Superintendencia Nacional de Administración Tributaria (SUNAT) en los puntos de control de Pucusana, Ancón y Corcona.

Las dos toneladas restantes fueron confiscadas en otros operativos realizados en diversos puntos de la capital.

"En total, las tres toneladas y media de pirotécnicos fueron puestas en una zanja, en donde se produjo la quema de este material para finalmente ser destruido", explicó el funcionario del Ministerio del Interior.

Entre lo que se incineró figuraban luces de colores, bombardas, chispitas mariposas, ratas blancas, calaveras, chispitas mariposas, cuetecillos, entre otros.

¡Útimo minuto!!

JURADO NACIONAL DE ELECCIONES DESESTIMA PEDIDO DE VACANCIA EN CONTRA DE REGIDORES DE COMAS

El pasado 6 de diciembre, el Jurado Nacional de Elecciones (JNE) dictó las Resoluciones 799 y 800 del 2011, con las cuales decidió por unanimidad declarar infundados los recursos de apelación de las solicitudes de vacancia de once regidores en un caso y doce en otro, del concejo municipal de Comas.

De esta manera, y como estaba previsto, terminaron los sueños de vacancia de Alfredo Quispe Meza, un ex presidente de la zonal 10 de Comas y Augusto Ramos Dolmos, dirigente del tristemente conocido y prontuariado gremio de construcción civil de Lima Norte, titulares de cada una de las solicitudes presentadas el 22 y 25 de agosto del 2011, respectivamente.

Estas solicitudes de vacancia habrían sido financiadas por otras personas y empresas y su verdadera finalidad habría sido el cambiar la decisión del concejo municipal de anular las habilitaciones urbanas del proyecto Sol de Collique que construye la empresa inmobiliaria DH Mont.

Aún queda abierto el camino para presentar un recurso extraordinario de apelación a las decisiones tomadas por los magistrados del JNE, pero en ambos casos esto parece ser innecesario e inútil.

Solicitudes de vacancia com esta, son en la mayoría de los casos un instrumento de presión política y una forma de engañar a la población, la mayor parte de ellas se presenta sin un verdadero sustento jurídico y por ello, a pesar de su gran despliegue mediático, fracasan inevitablemente.

Regidor Víctor Matos y su mensaje de Navidad y Año Nuevo

"Seguiremos fiscalizando en el 2012 la gestión Municipal en Puente Piedra"

En este nuevo Año que se avecina , mi compromiso con el Pueblo que me eligió y confió en mi, es siempre el mismo: Efectivizar una acción fiscalizadora constante para salvaguardar los sagrados intereses del Pueblo de Puente Piedra y sus recursos públicos que seben ser siempre bien administrados. Por eso me comprometo una vez mas a seguir fiscalizando en el 2012 la gestión de actual alcalde Esteban Monzón.

En estas fiestas de Navidad que la familia Puentepedrina esté siempre junta y en el Nuevo Año haya progreso y prosperidad.

Regidor Victor Matos

Un mensaje de Navidad y Año Nuevo...

Con todo nuestro cariño, les enviamos nuestra receta de Tortas de Navidad:

Juntamos varias medidas de ilusión,

una pizca de amistad y un gesto de ternura. Horneamos la mezcla con un ánimo paciente.

La adornamos con risas, luces y canciones. Y finalmente, la ofrecemos con el corazón.

¡¡FELIZ NAVIDAD Y VENTUROSO 2012!!

Son los sinceros deseos de las personas que hacemos Tortas Piero´s para todo el Perú.

Johnny Cobos

MUNICIPALIDAD DE COMAS
POR ANIVERSARIO DEL DISTRITO

BENEFICIO TRIBUTARIO

50 Años COMAS

Comas Construye... Vida digna para todos

IMPUESTO PREDIAL Y ARBITRIOS MUNICIPALES

SIN MORAS, NI REAJUSTES

¡CONDONAMOS LOS ARBITRIOS DE AÑOS ANTERIORES!

CANCELANDO LOS ARBITRIOS 2008 AL 2010

VENCE 30 DICIEMBRE

DR. NICOLAS KUSUNOKI FUERO
ALCALDE

APOTEÓS

COMAS celebró junto a su alcalde 50

Dicen que una imagen vale más que mil palabras. Y en las presentes secuencias fotográficas captadas por el equipo de Comunicaciones de la Municipalidad de Comas, tal dicho tiene mucho de verdad.

Las tomas son impresionantes de cada uno de los actos cívicos, culturales y de espectáculos que congregaron a gente de toda edad para la celebración inolvidable del medio siglo de fundación del Distrito de Comas que lo hizo junto a su alcalde quien se dio tiempo para asistir personalmente a todos los actos programados.

La ocasión así lo merecía y junto al noble y muy luchador pueblo de Comas el alcalde Nicolás Kusunoki Fuero estuvo presente, y fue un poblador más en el homenaje artístico junto a sus vecinos que corearon cada una de las canciones de moda y bailaron en una fiesta realmente apoteósica e inolvidable.

La expresión artística también tuvo su lugar en el frontis del nuevo centro Cívico Municipal en donde los artistas locales mostraron lo mejor de su arte. Las nuevas generaciones comeñas desfilaron y se presentó además lo mejor de la culinaria peruana. Las parejas se dieron el sí del sagrado vínculo del matrimonio en una fecha tan especial, y el Corso de la Integración mostró la inventiva, creatividad y todo el amor de los comeños por su distrito. Inolvidable.

DESFILE CÍVICO

PINTURA

ICO !!

Años de Fundación

CORSO

GASTRONOMIA

FIN DE FIESTA

Mi Recetario LOPESA

PAVO NAVIDEÑO PERUANO

INGREDIENTES:

1 pavo (3 a 4,5 Kg)
1 cebollas medianas
1 zanahoria
3 manzanas
4 rodajas de miga de pan de molde en dados y sin corteza
1 ½ taza de pecanas
1 taza de pasas
½ taza de leche
1 cucharadas chuño
1 cucharadita de especias (pimentón picante, romero , ajo)
zumo de 1 limón
Pimienta LOPESA y sal a gusto
1 ½ taza de coca cola al gusto

PREPARACIÓN:

Limpiar el pavo, preparar una mezcla con el limón, las especias, la sal y la PIMIENTA LOPESA. Untar el pavo con ella. En un bol poner la zanahoria rallada, la manzana y las pecanas peladas y picadas, las pasas y la miga de pan con la leche. Rellenar el pavo cerrar con hilo, rociar con 1 ½ taza de coca cola y cocer en horno precalentado a 180ºC durante 4 horas para un pavo de 5 Kg, cubierto con papel de aluminio, una hora antes de terminar la cocción retirar el papel para que se dore y mojar con el fondo de cocción. Retirar el pavo para cortar y el fondo de cocción espesar con la cucharada de chuño. Servir cortado en rodajas con algo de relleno y acompañar con ensaladas y puré de manzana. Se calculan 25 minutos de cocción por cada kilogramo de pavo a cocinar.

Perú

Orgullosos representantes de la Marca Perú en el mundo

Participa
Del Sorteo de un Reloj de pared con solo anotar tus datos en revistacon-tacto@hotmail.com o llamando al 5485323

Tradiciones Navideñas PERUANAS

En todo Lima y en especial en Lima Norte, la Navidad tiene un fuerte significado en cuanto a que se reúne la familia el 24 en la noche (Nochebuena) para esperar las 12 y abrazarse, felicitarse y darse regalos. Estos son algunos datos y tradiciones de las celebraciones de navidad y año nuevo en el Perú.

La Noche del 24 y la Cena de Navidad

Durante toda la noche se pueden escuchar por donde se vaya los estallidos de cohetes que aumentan conforme dan las 12.

La cena de Navidad consiste en pavo al horno (últimamente hay quienes comen lechón), chocolate caliente, panetón, puré de manzana y alguna que otra cosa de cada tradición familiar. Resulta curioso ver como la gente pasa por las calles llevando su bandeja con pavo (recién horneado en la panadería vecina). Se respira un ambiente realmente navideño, pues en las calles de la ciudad se oyen los villancicos y es difícil caminar por las aceras peatonales que están repletas de vendedores ambulantes que se colocan estratégicamente con sus mercancías novedosas.

Llegada las doce, en medio de la conocida melodía "Feliz Navidad" de Feliciano, todos alzan sus copas y brindan con champagne o sidra, dándose un caluroso abrazo y deseándose lo mejor, mientras un miembro de la familia coloca al divino niño en su pesebre. Se sirve la cena de navidad y así en medio del calor familiar se pasa una agradable velada, que luego se matizará con diálogos, anécdotas, recuerdos, etc.

La Mañana del 25

Curiosa resulta la tranquilidad salteada que reina el 25 en la mañana, cuando las calles están desiertas porque todos duermen, menos los niños que hacen escándalo con sus juguetes nuevos y los últimos cohetes. El desayuno para los que están despiertos consta de chocolate caliente con panetón y se suele servir también parte restante de la cena (que en mi caso siempre quedaba) y luego se suele descansar.

Las Ferias y Negocios

Una gran variedad de ferias aparecen sólo para las fiestas y luego desaparecen, a la vez que los comercios están abiertos hasta altas horas del día 24, para aquellos que esperamos la última hora para comprar los regalos.

La Misa del Gallo

En gran número de iglesias de la ciudad se realiza la Misa del Gallo a las 10 de la noche del 24 de diciembre (y donde son bendecidos muchos niños Jesús que luego serán colocados en el nacimiento), la misa resulta muy reconfortante y da chance para que las familias puedan llegar a tiempo para la celebración de la nochebuena en familia.

Año Nuevo

Otra festividad muy esperada, por la trascendencia de comenzar un nuevo año, que muchos esperan sea mejor que el anterior. Los comercios están abiertos hasta altas horas de la noche y lo que más se suele vender aparte de los juguetes, el cotillón para las fiestas, son las prendas íntimas de color amarillo (que la gente se suele regalar y ponerse como una forma de atraer la buena suerte). En algunos distritos las municipalidades suelen preparar llamativas fiestas al aire libre con los artistas del momento o con una orquesta animada, para aquellos que quizás no tengan con quien recibir las doce campanadas en casa. Además suele armarse un castillo (usualmente en las plazas principales) y están hechos a base de caña seca y atiborrado de muchos fuegos artificiales, que cuando se es quemado da un impactante espectáculo de luz y color, que alegra los corazones de los presentes.

Cuando falta pocos segundos para las doce, es emocionante escuchar en las emisoras el conteo, luego su programación es totalmente de fiesta. En las casas dada las doce se brinda con champagne o sidra y luego vienen los abrazos e intercambio de buenos deseos, y la puesta en práctica de las cábalas; como el comer las doce uvas mientras pides un deseo por cada una de ellas, o darse la vuelta a la manzana con una maleta vacía para irte de viaje, o que te echen arroz bajo el marco de la puerta al entrar en la sala como augurio de una próxima boda que muchos y sobre todo "muchas" dicen que si resulta! . Luego se suelen encender con más ganas chispitas mariposa, cohetes (una forma de expresar la alegría que sentimos) y al mismo tiempo se procede a la quema del muñeco (que en muchos casos le colocán nombres graciosísimos, en algunos casos relacionados con los políticos de nuestro país que nos tienen a mal) y que yace plantado en medio de la calle (usualmente está hecho de ropa vieja, relleno con periódicos, telas, etc. y es de tamaño natural y sujeta entre sus manos su caja de panetón vacío).

Este muñeco representa al año viejo que se va con todas sus malos momentos o vivencias, y que implícitamente es un deseo lanzado al aire, de que el próximo sea mejor. Este momento es muy disfrutado por los niños, que lanzan sus cohetecillos al consumido muñeco mientras ríen y corretean de un lado a otro, viendo cual muñeco se quema más rápido. El año pasado en mi barrio llegaron a colocar hasta seis muñecos y fue todo un espectáculo, pues mientras lo veías consumirse por las llamas aprovechabas a saludar a los vecinos y darles un abrazo de buen augurio.

Luego se procede a cenar, en este caso el pavo, pollo o lechón, acompañado del infaltable panetón con su chocolate caliente. Terminada la cena, los mas jóvenes pueden ir al parque (plaza) a ver el castillo, disfrutar de la fiesta de fin de año al aire libre o asistir a una discoteca (que está casi siempre repleta) y a veces es mas animado pasear en medio de toda la gente por las calles acompañado de tus amigos o familiares mientras charlas y el tiempo transcurre sin darte cuenta. Es una noche para celebrar, pero también para divertirse, pero sin excesos. Lo olvidaba, si en navidad los regalos son para los niños, en año nuevo los regalos son para los adultos. (www.navidadlatina.com)

Sazón® LOPESA
CALIDAD ASEGURADA HACCP
Sin Preservantes
Cómprale al PERÚ

Sazón® LOPESA

En el Clásico PAVO NAVIDEÑO PERUANO

¡con mucho gusto...

Perú

Orgullosos representantes de la Marca Perú en el Mundo.

Les Desea Felices Fiestas y que el valor de lo Natural siempre colme su mesa en este Nuevo Año.

CALIDAD ASEGURADA HACCP

SERVICIO Y ATENCION AL CLIENTE

064-231734 Huancayo

01-4700732 Lima

www.sazonlopesa.com

Únicos con CERTIFICACIÓN ISO

ISO 9001:2008

EMPRESA CERTIFICADA

RECOMIENDAN CONSUMIR PANETONES CON COLORANTES NATURALES

Por: Lic. Guadalupe Olórtegui
Especialista en Salud

Advierten que productos artificiales pueden producir problemas de salud

El Instituto Nacional de Salud del Ministerio de Salud (Minsa) recomendó a los consumidores que al momento de realizar sus compras para la cena navideña observar el rotulado de los panetones antes de adquirirlos a fin de conocer si estos contienen colorantes naturales.

El Ing. químico César Legua del Instituto Nacional de Salud explicó que estos productos presentan un color más suave tanto en las frutas confitadas como en la masa. Sobre todo, pidió tener en cuenta los colores muy intensos que advierten de la presencia de colorantes artificiales.

"De acuerdo a estudios realizados por la Organización Mundial de la Salud los colorantes artificiales pueden agudizar los síntomas del asma y de cálculos renales, producir hiperactividad en los niños, insomnio, alergias, urticarias y rinitis", detalló el especialista.

En un análisis realizado a los rotulados de 22 marcas de panetones en el mercado, sólo se ha encontrado que ocho utilizan colorantes naturales, las demás tienen colorantes artificiales.

"Incluso hemos hallado panetones, embutidos y dulces que no especifican en su rotulado el nombre del aditivo alimentario (colorante, conservador, estabilizador, etc.) y en otros casos omiten que contienen colorantes, como sucede con algunos panetones con chocolate", precisó.

Panetón

Por su parte, el nutricionista José Sánchez instó al consumo moderado de alimentos en estas fiestas. Explicó que sólo una tajada de 100 gramos de panetón equivale a 361 calorías, agregándole mantequilla y mermelada, como algunas personas acostumbran hacerlo, la misma porción incrementa en 30% el número de calorías.

"Si hacemos un símil para que la población puedan entender, una tajada delgada de panetón es igual que comer 3.5 panes francés, y cuando tiene mantequilla puede ser como consumir 5 panes", detalló Sánchez.

El especialista en alimentación propuso preparar el pavo con un relleno de frutas en lugar de utilizar embutidos, y privilegiar el consumo de ensaladas cocidas y frescas en lugar de carbohidratos.

Cómo preparar los dientes para las fiestas de Navidad y Año Nuevo

Por: Juvenal Malquichagua
Cirujano - dentista

Para la Navidad y el Año Nuevo, al igual que para Hallowen o cualquier otra, estas son fechas en las cuales los niños reciben muchos dulces de regalo, es importante que la prevención de caries se centre en los pequeños, pues en ellos es mucho más fácil aplicar técnicas de enseñanza de cepillado dental e higiene bucal, ya que ellos adquieren de una manera mucho más rápida estos conocimientos, al contrario de los adultos, y se entusiasman con los hábitos enseñados por el profesional.

Para prevenir las caries en niños, es fundamental realizar visitas periódicas al dentista (al menos dos veces al año), sellantes en piezas temporales y permanentes, educación e instrucción de higiene oral, consejos dietéticos para las mamás, evitando que los niños lleven alimentos ricos en carbohidratos en las loncheras del colegio y prefiriendo alimentos bajos en azúcar.

En cuanto a los dulces como a cualquier otro alimento es bueno fijar horarios en que los niños los puedan consumir y que responsablemente luego de hacerlo se cepillen sus dientes", concluye la odontóloga de la UNAB.

Durante toda la infancia y la adolescencia, es importante que la dieta de los niños incluya una variedad de alimentos que ayuden a un adecuado desarrollo. Los excesos siempre son malos.

Aprovecho para enviar un Saludo por Navidad y Año Nuevo a todos mis vecinos de Puente Piedra. Paz y Prosperidad y ya sabe: Cuide sus dientes.

Clínica dental
JUVENIL
Cirujano Dentista : Juvenal Malquichagua
La salud de tu boca ... en manos Profesionales
Av. Puente Piedra N° 621 - 2do. Piso (Referencia: Paradero Hospital). Cels.: 985073748 - 991049613

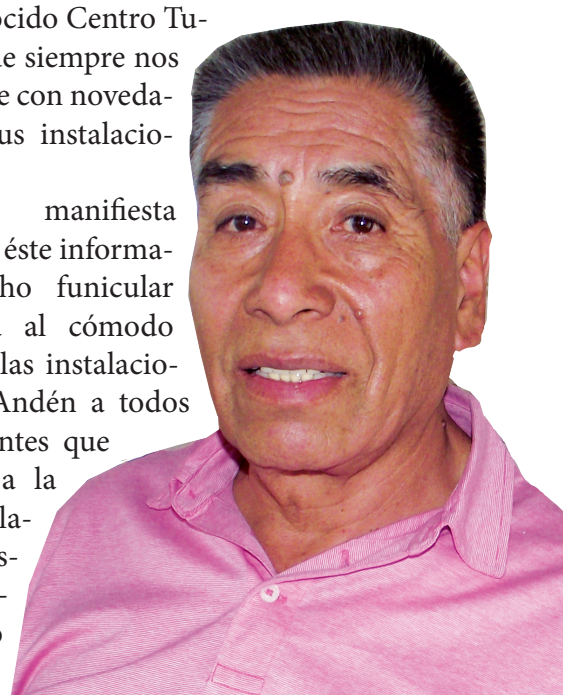
MEDICINA GENERAL
Centro Médico "Nuestra Señora de Guadalupe"
* Psicología
* Psiquiatría
* Cirugía plástica
* Cirugía laparoscópica
* Terapia Física y rehabilitación
* Estimulación Temprana
* Pediatría
* Traumatología
* Dental
* Urología
* Dermatología
* Gastroenterología
Equipo humano que trabaja pensando en su salud integral
Jr. Francisco Bolognesi N° 389 - Al frente de Emergencias del Hospital de Puente Piedra
Fonos: 548 - 5055 / Claro: 98043-2622
Movistar: 99592 - 8887
Atención : Lunes a Sábado 8 am. a 8 pm.
* Domingos y Feriados: 8:30 am. a 2 pm.

Centro Turístico Recreacional EL ANDÉN inaugura Primer Funicular de Lima Norte

Obreros en pleno trabajo de construcción del Primer Funicular de Lima Norte

Como en las grandes capitales del mundo, el funicular de "EL Andén" transportará internamente a los visitantes desde el estacionamiento hasta la zona de ingreso.

El Complejo Turístico más grande y novedoso del país "El Andén" contará este Verano con un funicular o transporte de pasajeros desde lo alto en que estará ubicada su novísima playa de estacionamiento hasta la parte baja en donde podrán acceder a los servicios que ofrece este local, anunció Don Arce Trujillo, propietario del lugar y fundador del más conocido Centro Turístico que siempre nos sorprende con novedades en sus instalaciones.



Fundador y creador de "El Andén" Sr. Arce Trujillo

Según manifiesta Trujillo a éste informativo, dicho funicular permitirá al cómodo acceso a las instalaciones del Andén a todos los visitantes que accedan a la nueva Playa de Estacionamiento ubicado en las alturas de éste local con mas de 20 mil Metros cuadrados para que los autos tengan el espacio suficiente para estacionar con total seguridad y confianza.

Es así que lo visitantes podrán apreciar la impresionante vista panorámica de esta parte del distrito de Puente Piedra mientras el funicular baja lentamente hasta las instalaciones de "El Andén". Trujillo asegura que todo estará en funcionamiento a partir de Enero del 2012.

Mientras tanto se viene preparando todo para dar inicio oficialmente a la Temporada de Verano 2012, con nuevos espectáculos, más servicios, más variedades gastronómicas y nuevas instalaciones como su ya famoso Salón de Recepciones completamente renovado.

Realmente recomendable para toda la familia.

COMPLEJO TURÍSTICO EL ANDEN Y Con...Tacto

Te invitan de Lunes a Sábado con el 50% DE DESCUENTO en la compra de tu boleto de Ingreso presentando este cupón

PREPARA GRANDES ESPECTÁCULOS Y SORPRESAS PARA EL 2012

Grandes sorpresas, invitados especiales, y artístas de alto nivel son parte ya de los planes de los ejecutivos del Boulevard de Puente Piedra y de La Choza Discoteque, manifestaron fuentes confiables encargadas de seleccionar la programación del conocido complejo de Discotecas en en Distrito de Puente Piedra.

Los nuevos ambientes VIP de La Choza así como el impresionante juego de luces y sonido fueron puestos a prueba recientemente con la presentación de artístas como nuestra querida Eva Ayllón, la Cubana Vernis Hernández; entre otros y los comentarios que pudimos recibir fueron todos positivos, que refieren que estos cambios han sido muy bien aceptados por los asistentes a los espectáculos que presenta su variada cartelera.

Por otra parte, la atención esmerada a cargo de encantadoras anfitrionas, la variedad y excelencia del bar, la seguridad permanente que incluye cámaras de video vigilancia, personal entrenado y hasta los taxistas y motitaxistas han sido seleccionados para transportar a sus clientes con total comodidad, hace que el Complejo Boulevard y en particular La Choza marque claramente la diferencia con otros locales de su tipo en la ya concurrida y conocida zona de diversión en Puente Piedra.

Para este fin de Año la fiesta se iniciará desde temprano ya que La Choza se vestirá para la ocasión con música y sorpresas para despedir como se debe el año "viejo" y darle la bienvenida al Nuevo Año 2012 . Año que marcará la diferencia nuevamente, en calidad de espectáculos que colocarán a Puente Piedra en la cúspide de los mejores escenarios y conciertos de Lima Norte.

Tu revista CON... TACTO seguirá regalándote entradas para estos espectáculos con solo inscribirte en nuestro correo o llamándonos al teléfono que figura en la parte inferior de este artículo.

Bienvenido 2012 con espectáculos de CALIDAD.

VERNIS

N´SAMBLE

EVA AYLLÓN

TU Revista **CON...TACTO** te invita a inscribirte en el SORTEO DE PASES DOBLES a traves de nuestro correo:

revistacon-tacto@hotmail.com

Colegio de los Campeones Mundiales de Ajedrez abre sus puertas en Puente Piedra

El Colegio de los Campeones Mundiales de Ajedréz, los hermanos Deisy y Jorge Cori ya está en Puente Piedra.

Se trata de la franquicia de uno de los Colegios Particulares más emblemáticos en todo Lima y que en base a sus métodos de enseñanza y calidad educativa han sabido ganarse un sitial de prestigio en el sistema educativo peruano.

Nos referimos al Colegio Saco Oliveros que viene ultimando detalles de su impresionante infraestructura ubicada en la Avenida Copacabana, ingresando por la Prolongación Juan Lecaros Espalda del Mercado Huamantanga).

Alli se encuentra la caseta de informes en donde un atento personal le explica a los padres de familia los detalles, características, costos y sistemas que este Colegio tiene para la comunidad de Puente Piedra.

Fácil de llegar y reconocer; el Colegio Saco Oliveros es el auténtico, cabe indicar, ya que existe en Puente Piedra un Colegio con similar nombre pero que nada tiene que ver con el auténtico y legítimo nombre y prestigio de los Colegios Saco Oliveros.

El Sistema Helicoidal aplicado a la Enseñanza Educativa es un método revolucionario pues ha forjado campeones y excelentes egresados que ocupan los primeros puestos en las Universidades Nacionales y Particulares del país, estimulando el verdadero desarrollo educativo en el alumno una ves egresado de sus aulas.

Estaremos informando en el siguiente número todos los detalles del Colegio Saco Oliveros de Puente Piedra ya que el interés por la mejora Educativa es la característica de nuestra publicación.

Les informaremos también sobre costos, inscripciones y requisitos para la matricula 2012. Bienvenidos.

COMPLEJO TURÍSTICO EL ANDEN

Por fín llegó el Verano,
El Sol radiante,
La Diversión, y la Alegría
de compartir con los amigos
o en familia en el mejor
Complejo Turístico
del Perú...
Sean todos BIENVENIDOS!!

- Piscinas
- *Toboganes
- Restaurants
- Cebicheria
- Platos Selváticos
- Espectáculos
- Artistas Nacionales e Internacionales
- Locales para eventos Corporativos e Institucionales
- Amplia Playa de Estacionamiento
- Y muy pronto: El Primer Funicular de Lima Norte.

RESERVACIONES: 548-3166 TELEFAX: 422-5823

PANAMERICANA NORTE KM26 - PUENTE PIEDRA